

La Pirámide de Kukulcán:

## LA UNIÓN DEL CIELO Y LA TIERRA



Uno de los ejemplos más altos y notables de la arquitectura maya, fue construido durante el apogeo de la cultura Itza-Cocom, durante la decadencia de Mayapán.

Petro destina:

**\$80.000 MILLONES  
PARA RESTAURACIÓN  
ECOLÓGICA DE CHINGAZA  
QUE ABASTECE DE AGUA  
A BOGOTÁ**

Consejo de Ministros:

**«SE SEGUIRÁ  
DIALOGANDO SIN  
SER INGENUO»**

Petro destina:

# \$80.000 MILLONES PARA RESTAURACIÓN ECOLÓGICA DE CHINGAZA QUE ABASTECE DE AGUA A BOGOTÁ



Parque de la Laguna de Chingaza

**E**l Gobierno Nacional que dirige el presidente Gustavo Petro, anunció la destinación de 80.000 millones de pesos para el fortalecimiento de la restauración ecológica y la reconversión productiva en el corredor Chingaza-Sumapaz-Guerrero, la fuente principal de agua que abastece a Bogotá.

El anuncio lo hizo este lunes la ministra de Ambiente, Susana Muhamad, durante la instalación de la mesa técnica para definir el plan de acción que se realizará por la falta de agua en las cuencas alta y media del río Bogotá.

La titular de la cartera de Ambiente indicó que la inversión se hará a través del Fondo para la Vida.

La mesa está conformada por la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca (CAR), la Gobernación de Cundinamarca, la Alcaldía Mayor de Bogotá y el Ministerio de Ambiente.

Asimismo, la ministra advirtió que, por las condiciones del cambio climático, el país debe estar en alerta por suministro de agua hasta el año 2025.

«No podría decir que se mantiene el racionamiento, pero lo que puedo

decir es que estamos en una alerta permanente por lo menos durante todo este año y el año entrante, hasta que llegue nuevamente la siguiente temporada de lluvias», dijo.

Agregó que la cartera iniciará un proceso de socialización de los lineamientos ambientales para la Sabana de Bogotá.

La ministra indicó que «también hicimos una propuesta sobre cómo el ordenamiento territorial y los límites ambientales se deben hacer explícitos en la Sabana de Bogotá. Por eso nos comprometimos a iniciar una sociali-

zación de los lineamientos ambientales que el Ministerio de Ambiente propone para la Sabana y la resolución de Minagricultura para zonas de protección agrícola».

La ministra Muhamad manifestó que con esta medida se busca «un consenso de actores y sectores para evitar que la expansión urbana siga avanzando».

## Origen del déficit de agua en Chuza

Afirmó que el mundo está atravesando un momento sin precedentes en el que la temperatura promedio del planeta continúa por encima de los históricos y manteniendo calientes

los dos océanos desde el año 2023. En ese sentido, resaltó que este panorama ha permitido que en estos últimos 3 años exista un déficit cada vez mayor en el embalse de Chuza, de donde viene el 70 % del agua de la región. Además, resaltó que el Gobierno Nacional apoya el plan integral de la cuenca del Río Bogotá, presentado por la CAR Cundinamarca, que aborda principalmente la restauración ecológica, como salida para mejorar la capacidad de ecosistemas; procesos de reutilización del agua, y uso del agua subterránea como sistema de soporte, entre otros.

Consejo de Ministros:

## «SE SEGUIRÁ DIALOGANDO SIN SER INGENUO»



El presidente Petro al frente del Consejo de Ministros.

El presidente Gustavo Petro se reunió con la mayoría de ministros donde se refirió a las marchas convocadas por la oposición, señalando en primer lugar que buscará dialogar «sin ser ingenuos».

«Así que abrir como hasta ahora hemos hecho, diálogos, es algo que seguiremos haciendo sin ser ingenuos. Una enorme olla de corrupción no se aguanta el Gobierno y quiere romper el pacto democrático. El Gobierno debe ejecutar más y comunicar, hablar mucho más en las regiones y dialogar con la clase media», dijo en su cuenta de X.

El mandatario aprovechó para defender las



Los ministros se comprometieron a sacar adelante las iniciativas del Gobierno Nacional.

reformas que hacen trámite en el Congreso: «Si proponemos organizar el sistema pensional para

que tres millones de viejos de hoy reciban un bono pensional digno, no le estamos quitando

ni la pensión a las personas que la tienen, ni como escuché a muchas personas engañadas

decir, que les estamos quitando su ahorro pensional». También dijo que «sacan marchas a viejos con pensión para gritar que le vamos a robar su pensión actual, cuando buscamos que como él, otro sin pensión tenga un bono. O en el caso de la salud, estamos en el puesto 81 de sistemas de salud en el mundo». Frente a la reforma a la salud, Petro dijo que «la mitad de Colombia no tiene acceso a puestos de salud y hospitales dignos. Nuestra propuesta busca que el sistema preventivo lleve a la salud a todo el territorio. No quitamos las EPS para eso, pero cambiamos los giros del dinero público. Si no, el dinero saldrá a lugares oscuros y no llevará el servicio y el derecho a la gente».

Avanza en el Congreso:

# 10 BENEFICIOS DE LA REFORMA PENSIONAL



La ministra del Trabajo, Gloria Inés Ramírez Ríos, dio a conocer los 10 beneficios de la reforma pensional.

**D**estacó que en el segundo debate de la plenaria del Senado se aprobaron los primeros 58 artículos del proyecto de ley de reforma pensional, de los 94 que contiene la iniciativa.

Entre estos se resalta la creación de un fondo de ahorro para proteger el pago de las pensiones y se estableció el umbral de 2,3 salarios mínimos legales mensuales vigentes para cotizar a Colpensiones.

Los 10 beneficios de la reforma pensional

1. Se construye un único Sistema Integral de Protección a la Vejez, cuyo administrador será Colpensiones. Se esta-

blecerá una rectoría robusta del Sistema con un mecanismo de monitoreo permanente que permita evaluar los parámetros y recomendar periódicamente al Ejecutivo y al Congreso ajustes que sean necesarios.

2. Resuelve el problema que existe de competencia entre dos regímenes pensionales, lo que ha generado desequilibrio en el Sistema. Primero, por cuanto concede mesadas pensionales muy diferentes para personas con las mismas condiciones de cotización y de edad. Segundo, porque los fondos privados, que reciben mayoritariamente los recursos de las cotizaciones, no están pensionando. Y el régimen público es el que está

asumiendo el pago de las pensiones, cumpliendo con su objeto social, pero sin los ingresos suficientes por cotizaciones. Esta última situación ha llevado a un desequilibrio financiero que ha obligado a la Nación a hacer un gasto adicional.

3. El proyecto de reforma pensional, además, resuelve el problema de los grandes subsidios a las altas pensiones en el sistema público (Colpensiones), al limitar el subsidio para todos los que cotizan sobre más de 2,3 salarios mínimos legales mensuales vigentes.

4. Incrementa la cobertura en protección real a la vejez, a través de tres mecanismos: renta solidaria, renta vitalicia

y pensión. Principalmente, el mecanismo de la prestación anticipada optimiza la cobertura pensional. En el primer año de la reforma se pasa de una cobertura del 24 % al 53,73 % (4.662.000 personas aproximadamente). Al 2052 tendrá una cobertura del 87 % (más de 13 millones 700.000 personas mayores).

5. Elimina la pobreza extrema en la población mayor en Colombia. La renta solidaria corresponde al valor por debajo del cual se considera en pobreza. Dos millones 600.000 adultos mayores serán beneficiarios hasta que fallezcan.

6. La iniciativa de ley amplía a 22 % la probabilidad de que una mujer en

Colombia logre la pensión. Reconoce la dedicación de la mujer al cuidado de los hijos, acoge las sentencias de la Corte Constitucional, tiene enfoque de género y elimina las diferencias que existen en las mesadas entre hombres y mujeres (que cotizaron sobre los mismos tiempos) en los fondos privados. Da un mayor subsidio a la mujer (30 %) en la construcción de una renta vitalicia, en caso de no lograr una pensión.

7. Con el umbral dispuesto en la reforma, es decir, 2,3 salarios mínimos mensuales legales vigentes, se contribuye a la sostenibilidad del Sistema Pensional, que hoy no existe.

8. Garantiza la solidaridad para todos, la universalidad y la eficiencia, principios del artículo 48 de la Constitución Nacional, los cuales no se están cumpliendo.

9. Fortalece e incentiva el ahorro individual pensional. Todo colombiano logrará cobertura de algún tipo en función de su ahorro y los más vulnerables tendrán un mayor apoyo del Estado.

10. El proyecto de ley protege el ahorro pensional ya existente (aproximadamente \$405 billones) y construye nuevo ahorro. Se frena la caída del ahorro que hoy existe en el Fondo de Ahorro Individual debido a los traslados masivos de los fondos privados hacia Colpensiones. La totalidad del mismo seguirá administrada por los fondos privados. Se construye un nuevo ahorro colectivo público (Fondo de Ahorro del Pilar Contributivo. art. 24), que será la garantía de la pensión de los que hoy son jóvenes.

Organismos internacionales reconocen a:

# CUNDINAMARCA LÍDER EN APOYO A POBLACIÓN RETORNADA, MIGRANTE Y REFUGIADA



La Dirección de Convivencia, Justicia y Derechos Humanos de la Secretaría de Gobierno.

La Dirección de Convivencia, Justicia y Derechos Humanos de la Secretaría de Gobierno llevó a cabo la primera Mesa Departamental de Retornados, Migrantes y Refugiados, un encuentro interinstitucional con la participación de cooperantes nacionales e internacionales y entes de control, en el que se aprobó la ruta de empleabilidad para Cundinamarca y se socializó el Plan Operativo Anual (POA) para esta población.

En la mesa de trabajo, en la que se ajustó la hoja de ruta para el 2024 que impactará a los 116 municipios, se abordaron temas relacionados con los procesos de capacitación para la formulación de proyectos; las ofertas de formación para el trabajo; la intermediación laboral; y los planes de negocio para migrantes, potencializando su vocación, entre otros.

«Trabajamos fuertemente por tener un impacto social real y contundente

donde el ciudadano del lugar más alejado del departamento sepa que el Estado está presente para garantizar sus derechos humanos. Esa es nuestra insignia, nuestra meta y esperamos que puedan contar con nosotros», manifestó la directora de convivencia Justicia y Derechos Humanos de la Secretaría de Gobierno, Laura Ramírez.

El delegado del Gobernador, Gian Carlo Geronetta, aseguró que los procesos de capacita-

ción serán fundamentales para entender que la migración no es un problema, sino parte de la solución de un país, de un departamento que quiere mejorar una cifra en procesos de paz, de reconciliación y nuevos escenarios de inclusión.

El Ministerio de Interior, la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR), el Grupo Interagencial sobre Flujos Migratorios Mixtos (GIFFM), la Organización Internacional para las Migraciones

(OIM) y la Fundación Radaber, exaltaron la ruta especializada para la empleabilidad y el apoyo a unidades productivas de población refugiada y migrante implementadas por la Gobernación de Cundinamarca.

La meta 327 del Plan de Desarrollo 'Gobernando: más que un plan', será el eje principal para adelantar las mesas municipales en articulación efectiva entre los diferentes actores.



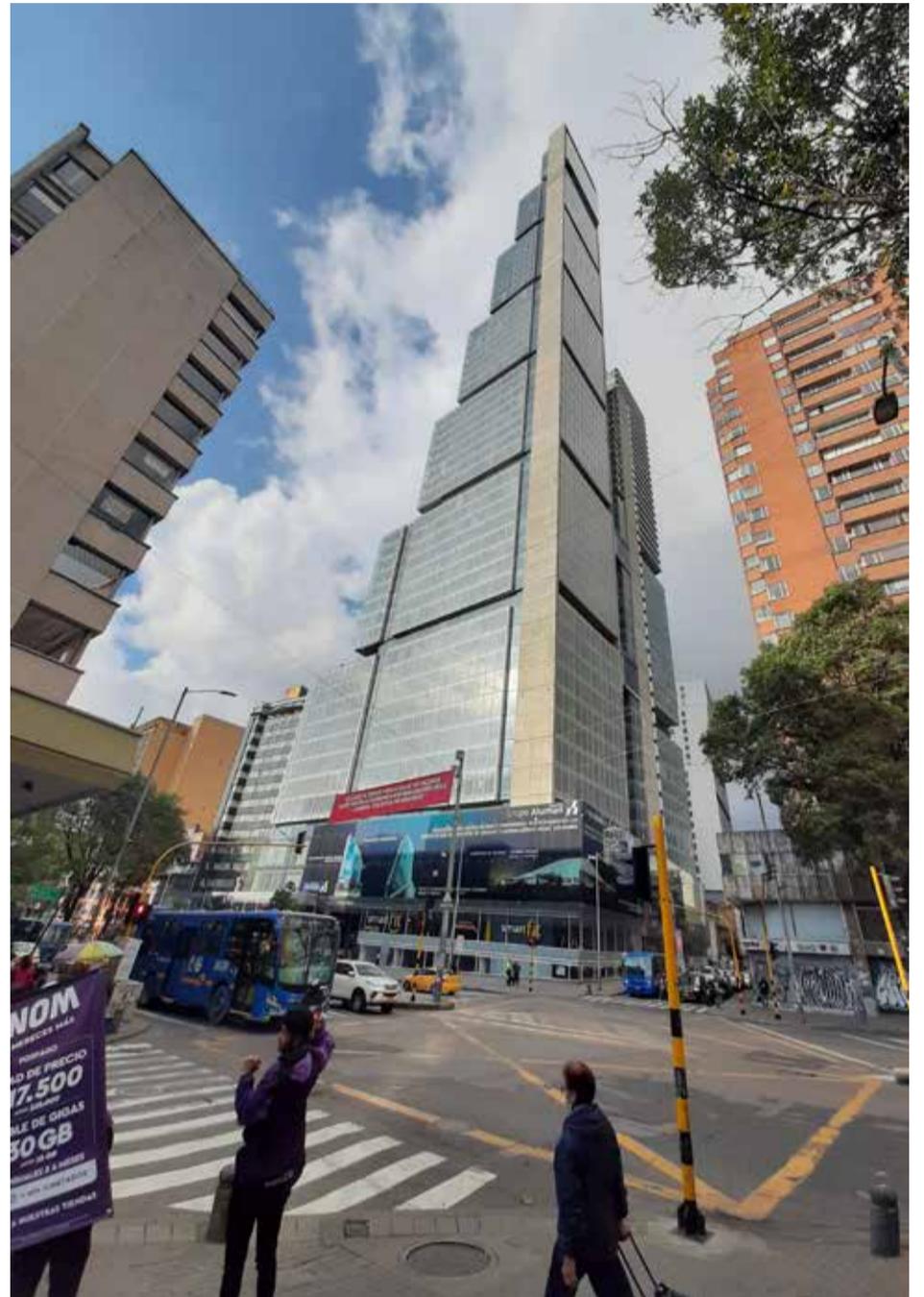
Lente Primicia:

# COLOMBIA EN GRÁFICAS

Víctor Hugo  
Lucero Montenegro  
Gráficas



Adultos mayores en Colombia pendientes del auxilio del Gobierno Nacional.



Edificio Bacatá el más alto de Colombia.



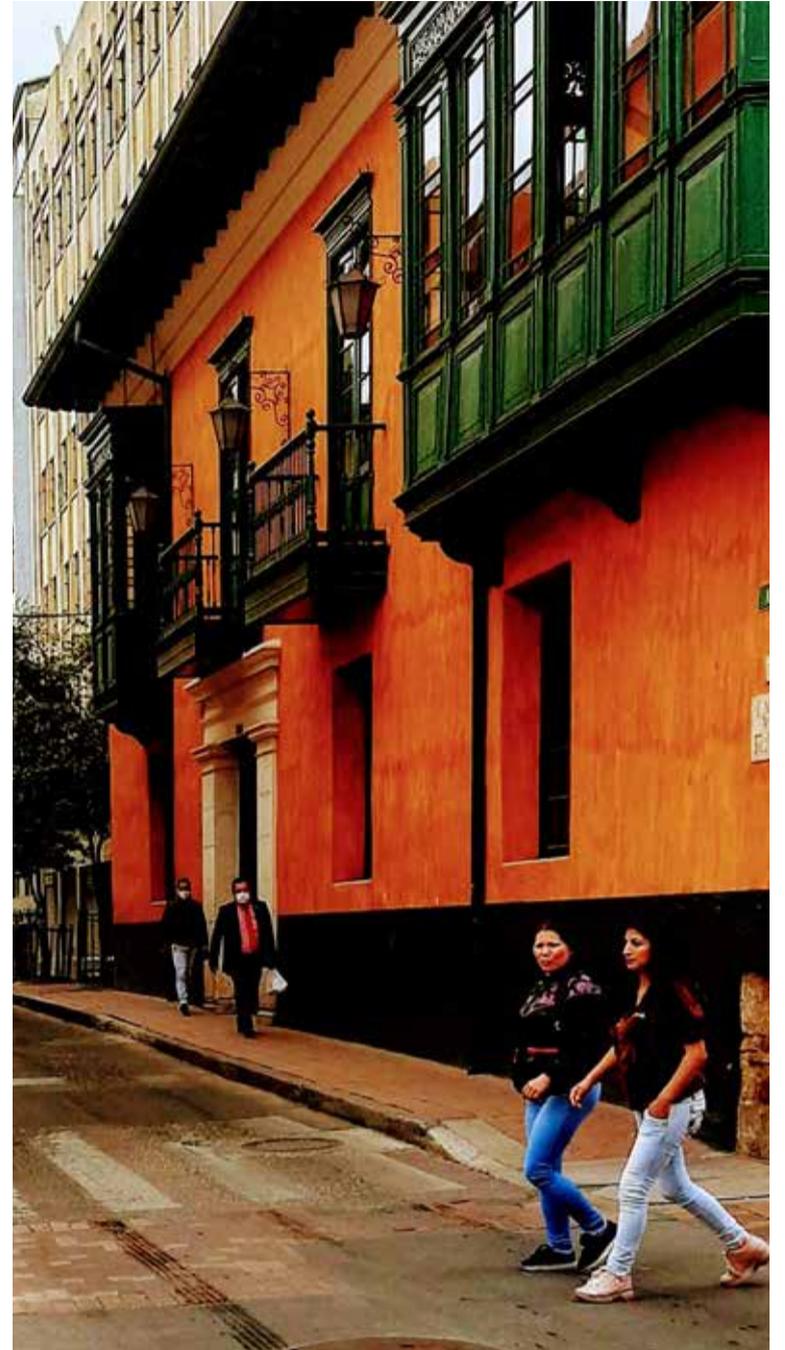
Centro Internacional de Bogotá



Las carretillas tiradas por caballos todavía existen. La gráfica en una de las calles de Calarcá Quindío



Siguen llegando a Buga los peregrinos.



Bogotá colorida



Árbol de la suerte Tuluá Valle



**Dr. Marco Tulio Calderón Peñaloza**  
Rector de la Universidad La Gran Colombia

**Mayor General Manuel Gerardo Guzmán Cardozo**  
Comandante División de Infantería "General José María Córdova"

**Coronel Néstor Augusto Corzo Cruz**  
Director Escuela de Infantería

**Dr. Gerney Ríos González**  
Presidente Academia de Historia José María Córdova Muñoz

**INVITAN AL FORO**

**BICENTENARIO DE LA BATALLA DE AYACUCHO**

**PONENTES:**  
General Fredy Padilla de León  
M. General Juan Salcedo Lora  
Dr. Álvaro Peña Onzaga  
Dr. Mario Arias Gómez

Carrera 6 # 12 B - 40  
Aula máxima Universidad La Gran Colombia  
Miércoles  
24 de abril 2024  
9:00 a. m.  
Bogotá, D. C.  
RSVP (+57) 310 239 7871

Un nuevo millonario en Colombia:

# AFORTUNADO GANA \$260 MILLONES EN MI LOTO



El ganador en el momento de adquirir el billete.

**E**n una jornada cargada de emoción, Mi Loto entregó el premio mayor a un afortunado jugador que logró acertar los números 06, 18, 21, 27 y 37. Este triunfo consolida a Bogotá como un epicentro de buena fortuna, siendo la tercera vez que el premio mayor cae en la capital colombiana.

Con un costo de entrada accesible de apenas 4.000 pesos, Mi Loto

presenta a sus jugadores la oportunidad de competir por premios acumulados que inician en 120 millones de pesos. Y este sorteo no fue la excepción, con un ganador que se lleva a casa 260 millones de pesos que seguramente cambiarán su vida.

Pero la suerte no solo sonrió al ganador del premio mayor, sino también a otros 5.911 participantes que se hicieron acreedo-

res de premios menores. Entre ellos, destacan 15 personas que lograron cuatro aciertos, cada una recibiendo la suma de 642.600 pesos. Además, 480 afortunados consiguieron tres aciertos, obteniendo 32.600 pesos cada uno, mientras que 5.415 participantes lograron dos aciertos, siendo recompensados con 4.000 pesos cada uno. El juego Mi Loto ofrece a los colombianos la oportunidad de probar su suerte

seleccionando cinco números entre el 1 y el 39, sin repetición. Los jugadores pueden elegir manualmente sus números favoritos o dejar que un sistema automático genere una combinación al azar, brindando igualdad de oportunidades para todos.

Es importante resaltar que el billete ganador fue vendido en un punto de venta fijo de PagaTodo, consolidando la confian-

za de los jugadores en esta reconocida marca. Para aquellos interesados en participar en futuros sorteos de Mi Loto, existen varias formas de adquirir los boletos de la lotería. Una de las opciones es comprarlos en los puntos de venta de PagaTodo, facilitando así el acceso a este emocionante juego de azar que sigue llenando de alegría y emoción a miles de colombianos en todo el país.

Crónica de Gardeazábal:

# VER MATAR Y GUARDAR SILENCIO



La masacre contra el pueblo palestino.



**Gustavo Álvarez  
Gardeazabal**

**Q**uienes nacimos en pleno fragor de la violencia partidista y hemos vivido y gobernado y escrito

mis novelas en una región en donde la muerte es herramienta de vida, tal vez consideremos la matazón miserable que desde el 7 de octubre estamos contemplando a diario en las pantallas de tv que se realiza en Gaza, como si fuera la demostración de la vieja teoría de que la venganza lleva al ser humano a extremos indecibles.

Pero cuando uno hace el balance y ve que la masacre de 1.200 israelíes en los kibutz de las fronteras de la ciudad sitiada despertaron una sed de venganza, pregonada

por el primer ministro judío y sus esbirros, que no parece parar y que ya llega a decenas de miles de muertos de los que por lo menos 6.000 son niños indefensos, no queda más remedio que pensar si el mundo es capaz de tolerar y seguir patrocinando esa sed de venganza.

El pueblo judío fue masacrado miserablemente hace 80 años por las hordas hitlerianas permitidas por los dizque civilizados estados europeos y finalmente por todo el mundo occidental que guardó silencio.

Pero que en pleno siglo de los algoritmos y del telescopio Webb y cuando el mundo se asoma a la Inteligencia Artificial se acribillen miles y miles de civiles en venganza y bajo la disculpa de que quien inició la batalla fue un grupo terrorista que secuestró un centenar de judíos, comienza a ser tan mal vista y tan catastróficamente juzgada como la matasiña c de los nazis de Hitler.

Aquí no se ha luchado contra un ejército de terroristas. Se ha bombardeado, destruido y

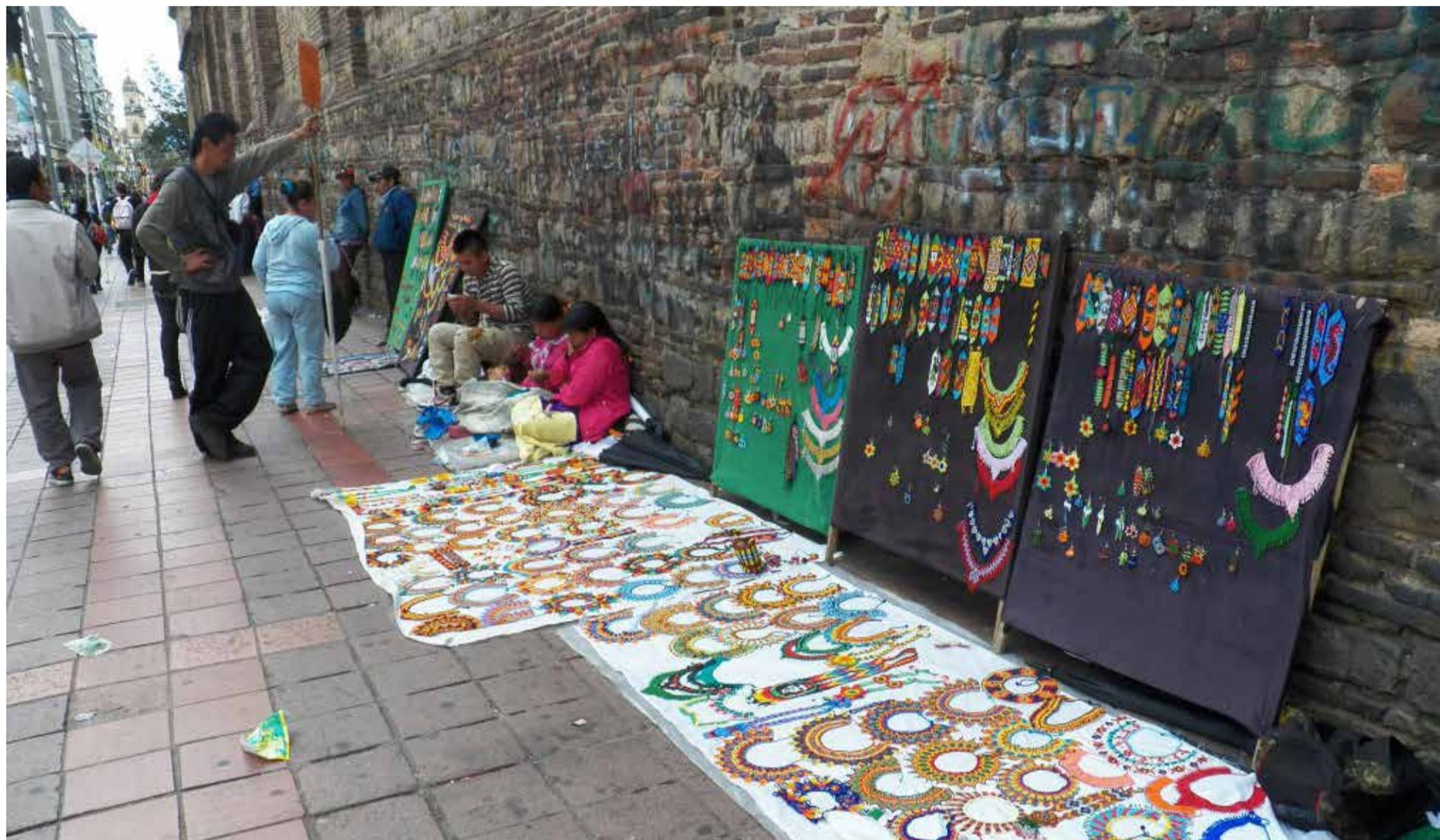
acribillado a más de 20 mil civiles buscando que entre ellos estén los terroristas que mataron a 1.200 judíos.

En Gaza las tropas vengadoras de Nethanyau no han buscado los rehenes que no se canjearon. Han matado a miles de palestinos y quizás a muchos de los rehenes.

Es la estupidez elevada a la dignidad de masacre permitida por unos gringos que le temen a la plata de los judíos en Wall Street. Es ver matar y guardar silencio.

Informe Especial:

# HILOS Y CHAQUIRAS CON HISTORIA



Son muchas las familias de comunidades indígenas que vienen a la capital en busca de paz, tras ser desplazadas de sus tierras por la violencia y el conflicto armado.

## Tatiana Lezama

**E**l desplazamiento forzado de las comunidades indígenas del suroccidente del país, ha tenido efectos dramáticos en sus poblaciones y en cada individuo que trabaja en las calles / Las poblaciones indígenas cada vez están más presentes en las ciudades. Es muy común verlas en Pereira, Medellín, Cali y Bogotá. Es aquí donde están presentes en el centro de la ciudad, en las esquinas, en las iglesias; hombres y mujeres al borde de ser invisibles, solo existiendo acurrucados y esperando vender sus artesanías para cu-

brir sus necesidades básicas.

Son muchas las familias de comunidades indígenas que vienen a la capital en busca de paz, tras ser desplazadas de sus tierras por la violencia y el conflicto armado. La guerrilla, los paramilitares y el mismo ejército nacional, los despojan de sus tierras, sus enseres y poco a poco de su cultura.

«Nos bajaron del monte a palos y tiros. Míreme, perdí el ojo cuando mi hijo, por sacarme para protegerme, me caí y me di en un ojo. La guerrilla nos iba a prender candela vivos, y mi hijo me

arrastró y perdí el ojo con un chamizo que me enterré. Pero fue por afán, no porque mi hijo sea malo. Lo hizo por salvarnos, él me sobrevivió. A mi marido y mis otros dos hijos me los mataron en el monte ahí cerca de Mistrató», relata María Páez, quien ahora vive como desplazada en Dosquebradas, y va de casa en casa vendiendo aretes que ella y su hija más pequeña hacen para comprar algo de panela y pagar un cuarto en el centro de Pereira.

Como ella y su familia hay alrededor de 300 familias más en estado de desplazamiento por todo el territorio nacional. Los

acuerdos del gobierno con los indígenas se limitan a firmar compromisos, mientras la 'SENTENCIA T-025, AUTO 004: PLAN SALVAGUARDA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE COLOMBIA', que analiza la problemática, busca soluciones, y es un pacto del gobierno por ayudar a cada individuo en riesgo por la violencia. No obstante, es olvidado y desvalorizado cada día.

Entre los efectos del desplazamiento forzoso están la violencia sexual, las redes delincuenciales, la mendicidad, la explotación y la discriminación. Esto acentúa aún más efectos tan graves como la victimización

de los menores por explotación laboral, trata y mendicidad, lo que lleva muchas veces a la separación de los niños de sus padres por parte de la policía o el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). Los menores de edad desplazados deben afrontar también la separación de sus entornos y la ruptura en el proceso de transmisión cultural, originando en ellos la pérdida de respeto hacia sus familias, sus mayores y sus propias culturas.

«Aquí había muchos indígenas el año pasado. ¡Uh!, había hartos, hasta a mí me daba pesar. Ese indígena (desplazado)



La situación de la mujer en el desplazamiento es particularmente aguda por la exclusión y marginación que viven los grupos étnicos por las estructuras socioeconómicas discriminatorias y racistas que prevalecen.

me daba pesar. Yo a veces me iba 'camellando' hasta con cuatro peladitos y una señora, por ahí pidiendo moneditas. Yo soy buena gente, son mi raza y me da pesar. Yo buscaba darles un almuerzo, eso es bendición de uno, uno pobre, pero tiene que buscar ayudarse uno solo, no hay más», comenta Norvey Giraldo, indígena Embera Chami de Pereira, quien vive en Bogotá desde hace 12 años y trabaja con su mujer e hijo. Él no es desplazado, pero llegó a la capital

buscando mejorar sus ingresos, ya que en la Perla del Otún no hay oportunidades laborales para él y su esposa.

La situación de la mujer en el desplazamiento es particularmente aguda por la exclusión y marginación que viven los grupos étnicos por las estructuras socioeconómicas discriminatorias y racistas que prevalecen. Adicionalmente, existe la desintegración de sus redes sociales, comunitarias y culturales de apoyo, sufriendo así una

triple discriminación: por ser mujeres, por ser indígenas y por ser desplazadas.

«Yo vengo desde Florencia (Caquetá) y me hago aquí desde las 8 a. m. hasta las 5 p. m. El trabajo está duro, vengo a trabajar, pero está duro. No todo se vende, lo más caro no se vende, es llamativo, pero no se vende, la gente no aprecia el trabajo y uno aquí todo el día al sol y al agua, y piden más barato cada vez. Yo soy sola, la comunidad me ayuda. Mis

hijas, las nietas, los nietos hacen aretes y pulseiras que yo vendo. Vengo y voy de aquí a Caquetá porque las ferias son muy caras», señaló María Lina Caisan, quien es de las comunidades indígenas del Caquetá y conoce las penurias de la calle, pero sigue buscando trabajar a sus casi 70 años. Las condiciones de trabajo son poco recomendables para cualquier persona y más de su edad, pero hay pocas alternativas y soluciones para una de las comunidades más grandes en el

ámbito latino americano. Los Embera van desde las costas de Panamá hasta el sur de Nariño en Colombia bordeando toda la costa pacífica. Las entidades del Estado no dan soluciones y la única salida que ven es agruparse y trabajar en la calle, como muchos hacen, o con Artesanías de Colombia, entidad gubernamental que apoya a los artesanos del país, creando un espacio de difusión de sus creaciones, pero nada es fácil ni gratis cuando se refiere al comercio.



ISSN: 2323-0606  
 Víctor Hugo Lucero Montenegro  
**Fundador**  
 Javier Sánchez L  
**Director (e)**  
 Víctor Hugo Lucero Carmona  
**Jefe de Redacción**  
 Catherine Rodríguez Duque  
**Coordinadora de editores**  
 Armando Meléndez  
**Editor de Turismo**

Carlos Osorio  
**Editor Internacional**  
 Freddy León Cuellar Editor Pacífico  
**Miembro del Círculo de Periodistas de Cali**  
 Alejandro Arias Editor Atlántico  
 Luis Eduardo Romero  
**Editor Cundinamarca**  
 Juan Romero  
**Editor Espectáculos**  
 Armando Martí  
**Editor cultural**  
 William Fonseca  
**Gerente**

Andrés Felipe Betancourt Pabón  
**Director Comercial**  
**Corresponsales en el mundo Estados Unidos:**  
 Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis  
 Guillermo Vega  
**Paraguay**  
 Ignacio Martínez  
**Cuba**  
 Lázaro David  
 Najarro Pujol  
**Europa**  
 Carlos Andrés  
 Lucero Carmona

Australia Mónica  
 Lucero Mosquera  
**Fotógrafos:**  
 Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta  
**Diseño y diagramación:**  
 Felipe Ballesteros  
 Correo electrónico:  
 primiciadiario@gmail.com  
 Teléfono 3002196363 – 3002124304  
 Bogotá, D.C.-  
 Colombia - Sur América

Estudios:

# ¿HAY DIFERENCIA DE LOS CEREBROS SEGÚN EL SEXO?

Los estudios sobre morfología y función cerebral muestran que existen diferencias entre los encéfalos de machos y de hembras: varias estructuras presentan dimorfismo sexual. A pesar de estas diferencias anatómicas, existe solapamiento entre las capacidades y la conducta de ambos sexos, por lo que no hay consenso sobre el alcance de estas diferencias en el ser humano.

En el nuevo análisis de resultados de investigaciones, estos han sido comparados entre sí en busca de pautas consistentes.



Hombre y mujer con sus respectivos cerebros

La cuestión se ha explorado durante muchos años. Ahora se ha completado un extenso análisis de resultados de tres décadas de estudios y la respuesta a esa pregunta es inesperada.

El trabajo lo ha llevado a cabo el equipo de Lise Eliot, de la Universidad Rosalind Franklin de Medicina y Ciencia en Estados Unidos, y refuta la creencia ampliamente aceptada de que el cerebro femenino y el cerebro masculino difieren por razón de género.

Los cerebros de los hombres difieren levemente de los cerebros de las mujeres, pero el hallazgo clave es que muchas de estas diferencias no se deben al género del cerebro sino a su tamaño. Como los hombres tienden a ser más corpulentos

que las mujeres, de ahí surge una fuente de diferencias.

Las diferencias entre el cerebro masculino y el femenino que no se deben al tamaño son pocas. Y, en general, las que se deben al sexo son minúsculas y ambiguas una vez que se tiene en cuenta el tamaño de la cabeza de los individuos.

Argumenta la Dra. Eliot, las diferencias cerebrales entre los hombres de cabeza grande y los de cabeza pequeña son de la misma magnitud que las diferencias cerebrales entre el hombre promedio y la mujer promedio. Y, lo que es más importante, ninguna de estas diferencias relacionadas con el tamaño puede explicar las conocidas diferencias de comporta-

miento entre hombres y mujeres, como la empatía o las habilidades espaciales.

Cuando el equipo de la Dra. Eliot analizó cientos de los estudios más extensos y citados que se basaron en imágenes de cerebros, centrándose en 13 medidas distintas de supuesta diferencia por sexo, encontró que, para casi todas las medidas indicadas, apenas se podían encontrar diferencias por género que aparecieran de manera similar en un porcentaje amplio de los estudios, algunos de los cuales contaron con miles de participantes. Por ejemplo, el volumen o el grosor de regiones específicas de la corteza cerebral suelen ser diferentes entre hombre y mujer. Sin embargo, el análisis

global muestra que las regiones identificadas difieren enormemente entre los estudios.

Los pocos rasgos que difieren de forma más fiable son bastante pequeños en magnitud, tal como destaca la Dra. Eliot. «El volumen de la amígdala, una parte del lóbulo temporal del tamaño de una aceituna y que es importante para los comportamientos socioemocionales, es apenas un 1% mayor en los hombres en todos los estudios».

El estudio también refuta la creencia generalizada de que el cerebro de los hombres está más lateralizado, es decir, que cada hemisferio actúa de forma más independiente, mientras que los dos hemisferios del cerebro

femenino están mejor conectados y funcionan más sincronizados entre sí. Esta diferencia podría hacer que los varones fueran más vulnerables a la discapacidad tras una lesión cerebral, como un ictus. Sin embargo, también en este caso, el consenso de muchos estudios muestra que la diferencia es extremadamente pequeña, representando incluso menos del 1% del rango de conectividad izquierda-derecha en toda la población. Este hallazgo coincide con grandes conjuntos de datos relativamente recientes en los que no puede detectarse diferencia alguna de género en la afasia (la pérdida del lenguaje), después de un derrame cerebral en el hemisferio izquierdo.

La pareja de exhabitantes de calle:

# EL AMOR LOS SACÓ DEL INFIERNO



Ambos tuvieron una pesada vida en la calle. Conocieron el antiguo 'Cartucho' y luego la 'L', en el temido Bronx. Ambos llegaron a la capital porque eran maltratados por sus familias. A Jeimy su mamá la golpeaba constantemente. Le quemaba la cara y la agredía con palos, botellas y hasta cables. A José, por su parte, uno de sus hermanos le dio palo durante meses.

## Ana Maria Cuevas Especial

Cuando José de Jesús Cabrera llegó al Centro de Alta Dependencia Funcional de La Mesa (Cundinamarca) tenía una infección en el pulmón, había sufrido una trombosis y una neumonía amenazaba con quitarle la vida. Allí no solamente curó su cuerpo, también su corazón.

José, un boyacense de 53 años, decidió hace 6 dejar las calles llevado por su enfermedad. Cuando ingresó al Centro de Alta Dependencia no podía moverse bien y respiraba con dificultad. Sin embargo, al ver a Jeimy Pineda, una habitante de calle que también se recuperaba allí, sintió vértigo. Era su corazón y no su malestar que le indicaba que había otra oportunidad para él.

Jeimy, quien duró 22 años en la calle y quien tiene una discapacidad física por un accidente au-

tomovilístico, estaba allí en proceso de recuperación física y mental. Con el pasar de los días y con una historia de vida muy similar, ambos se fueron enamorando hasta que un día decidieron 'cuadrarse' como él mismo lo cuenta. No fue fácil, la enamoró a la antigua, con detalles, palabras y le pidió que fuera su novia.

«Empezamos a tener un conocimiento con ella y cuando lo tuvimos yo le dije: 'mire si usted está interesada tratémos, quiero ser pareja suya, si 'vusté' me acepta' tenemos un compromiso como pareja».

Tratémos como pareja como novios y seguimos luchando los dos acá y en otro sitio. Y ella me dijo: «pues sí yo si quiero porque estoy apegada y me siento sola», cuenta José, quien para acercarse a Jeimy, primero la empezó a cuidar, luego le brindó su amistad y empezó a cambiar su forma de pensar hacia un

futuro más positivo. «Me siento enamorada de la forma de ser de él, pues desde que yo llegué, él me empezó a ayudar. Yo era grosera con los compañeros, pero hablamos con él. Me gustó las palabras que decía, pero él tenía otra pareja, pero a él no le gustó porque era muy sinvergüenza y yo le caí bien a José porque yo soy una persona muy seria y solo estoy con una persona», asegura Jeimy mirando a su novio con tiernos ojos y apretando su mano.

Ambos tuvieron una pesada vida en la calle. Conocieron el antiguo 'Cartucho' y luego la 'L', en el temido Bronx. Ambos llegaron a la capital porque eran maltratados por sus familias. A Jeimy su mamá la golpeaba constantemente. Le quemaba la cara y la agredía con palos, botellas y hasta cables. A José, por su parte, uno de sus hermanos le dio palo durante meses. En una de esas 'leñeras' escapó. Llegó a la capital cojeando.

Cada uno, por su lado, se internó en el infierno de la droga. José empezó con la marihuana y el bazuco y así duró 30 años. Jeimy inició con el pegante y después probó alucinógenos más fuertes. Vivía de pedir dinero y se alimentaba de lo que le daban en las casas. En ese oscuro ir y venir conoció a su pareja con quien tuvieron una niña. La entregó al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y nunca más supo de ella. Recuerda eso sí, que el 12 de octubre de este año, su hija cumplirá 17 años.

«Le perdí el rastro porque yo la iba a ver de vez en cuando, estaba en 'Rompiendo Cadenas' – Fundación para habitantes de calle-, pero después de que se la llevó el Bienestar no la vi más. Me gustaría saber cómo está y con quién, decirle que aún me acuerdo de ella, y que la quiero, nunca se lo dije», cuenta Jeimy, quien ahora se dedica a vender dulces y cigarrillos en una 'chaza'.

José tampoco supo qué pasó con sus dos hijos. Un día, la mujer con la que vivió al llegar a Bogotá lo abandonó llevándose a sus retoños. Eso lo llevó a las calles y a la degradación.

«De la noche a la mañana se fue con ellos. Me desperté y ya no estaba. Deprimido empecé a consumir y ya nunca más salí, solo hasta ahora, que tengo una razón para luchar y que me voy a casar», asegura el boyacense, quien ahorra trabajando como vendedor de refrescos para tener una boda decente con su idílico amor.

No ha sido fácil. En una vivienda del barrio San Vicente, en Tunjuelito, ambos residen en una habitación. Son el único apoyo para el otro y el motor de fuerza para no recaer. Acepta que a veces el 'demonio' –como él lo llama-, los tienta, pero se tienen el uno al otro para enfrentarlo.

«A mí me gusta ser sincero y claro, a veces a uno le dan ganas. Pero entonces ella me aconseja mucho y me dice que no quiere saber nada de la calle. Es como el cuento, son malos pensamientos que lo llevan a una vaina que uno no quiere saber nada, pero si uno no pone de su parte, no se recupera. El consumo de drogas es algo que no se lo deseo a nadie, ni al más enemigo, porque es el demonio el que lo influye a uno. De la calle no le quedan a uno sino tristezas y sufrimientos», concluye, con los ojos vidriosos. No está triste, está enamorado.

Psicología:

# TRUCOS NEUROCIENTÍFICOS PARA ENAMORAR

**G**iacomo Girolamo Casanova fue un famoso aventurero y agente secreto italiano del siglo VXII, conocido sobre todo por su faceta seductora, cuyo recuento engloba 132 conquistas amorosas en una época en la que las relaciones sentimentales no eran ni tan frecuentes, ni tan comunes como en la actualidad.

Este autor, dejó en su legado una serie de estrategias que facilitan la conquista amorosa; no obstante, hay quien apunta que tal vez deberíamos cuestionar estas recomendaciones, ya que fueron efectivas en una época en la que las costumbres cotidianas y la forma de abordar las relaciones interpersonales eran muy diferentes a la actualidad. Por ese motivo desde Nueces y Neuronas traemos los siguientes trucos para enamorar, avalados por la neurociencia, que recoge en su libro «La nariz de Charles Darwin y otras historias de la Neurociencia» el autor José Ramón Alonso Peña, Doctor por la Universidad de Salamanca, Catedrático de Biología Celular y Director del Laboratorio de Plasticidad neuronal y Neuroreparación del Instituto de Neurociencias de Castilla y León:

## Cuida tu lenguaje corporal.

Todos transmitimos una serie de mensajes no verbales, independientemente de nuestra cultura, país o grupo étnico. Lo hacemos a través de la expresión facial, nuestra postura, los gestos de las manos, la mirada o el espacio que dejamos entre nuestro interlocutor. Siempre se ha pensado que son los hombres lo que inician el acercamiento, pero un estudio ha demostrado que los hombres sólo se acercan si han recibido alguna señal de consentimiento por parte de la mujer. Señales como sonreír, mirar de reojo, alisarse el pelo o el contacto físico por ejemplo.



Todos transmitimos una serie de mensajes no verbales, independientemente de nuestra cultura, país o grupo étnico.

El lenguaje corporal posee un fuerte componente biológico y nos permite transmitir mensajes muy básicos como atracción, deseo, timidez o miedo.

Con una serie de actos sencillos podemos enviar mensajes para que la otra persona perciba nuestro interés. De hecho, según este autor, las mujeres con una conducta de solicitud mayor tienen más probabilidades de ser abordadas que aquellas más atractivas pero con un lenguaje verbal más cerrado o intimidatorio.

## Hazle reír.

La risa libera endorfinas y nos genera sensaciones placenteras. En 2004, los psicólogos Arthur Aron y Bárbara Fraley realizaron un estudio en el que dos desconocidos tenían que realizar una actividad en pareja. En unas ocasiones se trataba de algo simplemente agradable o divertido, en otras era algo que provocaba la risa de forma intensa. Se pudo comprobar que las personas se habían reído con su compañera o compañero desconocido se sintieron más atraídos hacia ellos.

## Comparte detalles íntimos.

Arthur Aron, psicólogo de la Universidad de York, ha establecido un cuestionario de 36 preguntas para enamorarse. Este cuestionario implica contestar proporcionando detalles íntimos de forma poco invasiva o inquisitiva. Y es que Aron comprobó que después de treinta minutos hablando de temas personales, seguidos de otros cuatro minutos mirándose a los ojos (lo cual favorece la liberación de oxitocina), el porcentaje en las que surgió una fuerte atracción fue muy superior al que se hubiese esperado en otras circunstancias.

## Crea un buen ambiente.

La música activa los centros emocionales del cerebro y ayuda a liberar dopamina, uno de los neurotransmisores asociados a las sensaciones placenteras y la felicidad. En un estudio realizado en la década de los ochenta se comprobó que las mujeres que evaluaban fotos de hombres los consideraban más atractivos cuando sonaba como música ambiental un rock suave que cuando escuchaban jazz

o cuando no había música. En cuanto al lugar, debes tratar de cuidar detalles como la iluminación —puede ser conveniente una luz tenue pero que no esté demasiado oscuro—, los aromas de la habitación o la distribución de los objetos en el espacio —preferiblemente dando sensación de orden y comodidad—.

## Establece conexión.

Para ello lo mejor es establecer contacto visual. El cruce de miradas, cuando se hace de forma sutil y no invasiva, incrementa los sentimientos de atracción, interés, proximidad y excitación. Durante el cruce de miradas se activan zonas del cerebro relacionadas con la recompensa, pero es esencial calibrar la respuesta de nuestra pareja en todo momento para no llegar a resultar molestos o intimidarla.

En un estudio publicado en los Proceedings of the Royal Society se le pidió a personas de ambos sexos que valorasen el atractivo de gente fotografiada. Las que fueron valoradas como las más atractivas siempre fueron aquellas en

las que la persona miraba directamente a la cámara sonriendo, especialmente si eran del sexo opuesto.

## Dale algún pequeño susto.

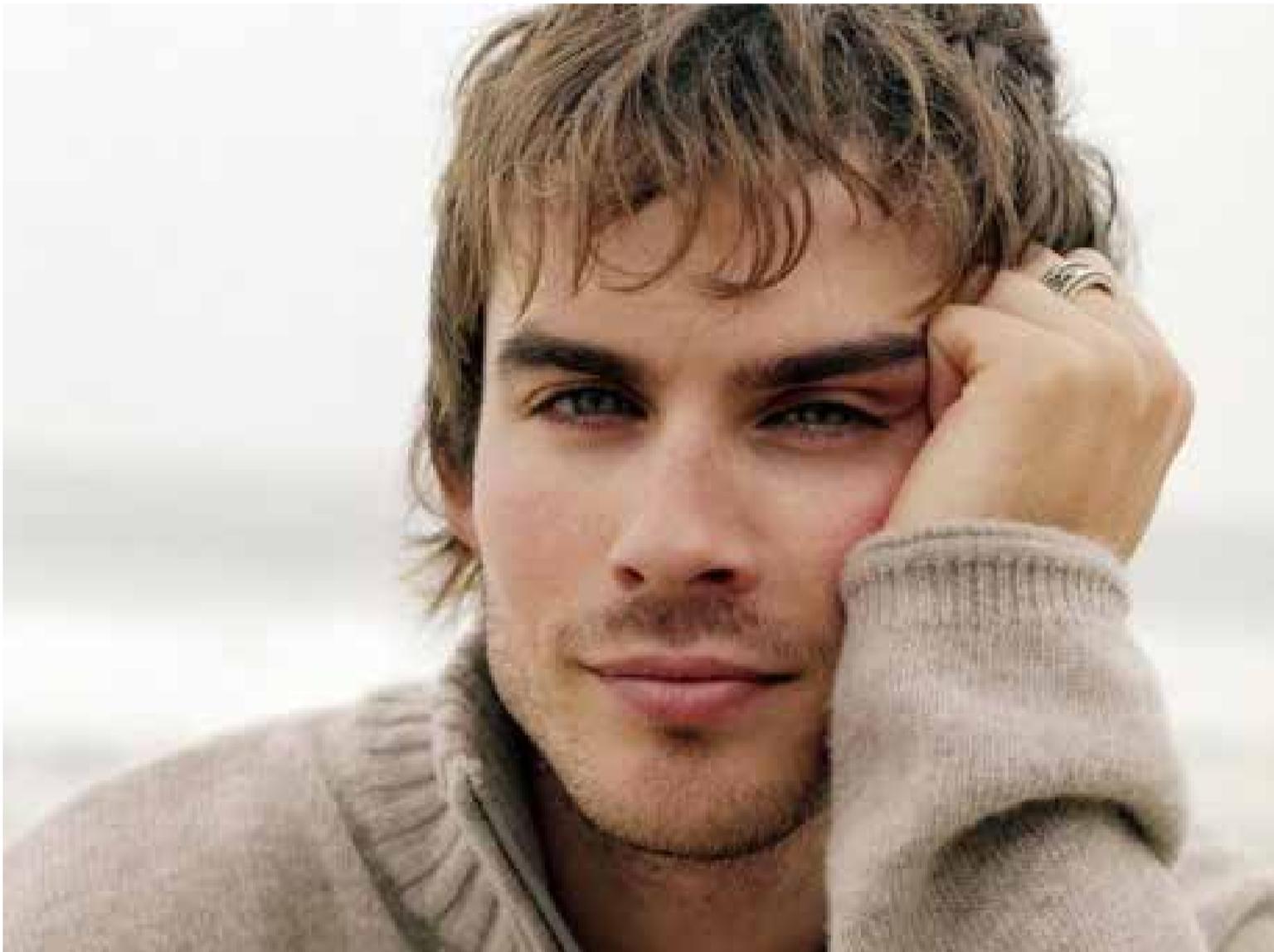
¡Pero con cuidado! Las regiones cerebrales que procesan la ansiedad, el sentido de alerta y la atracción están conectadas entre sí. Parece que el cerebro mezcla o confunde la excitación causada por el miedo con la atracción o excitación sexual. Aunque la razón exacta no se conoce, es posible que la adrenalina liberada en nuestro cuerpo por la sensación de peligro se mezcle con la excitación de la atracción sexual. Por eso cuando alguien nos gusta nos ponemos nerviosos. Puede resultar conveniente llevar a tu pareja a un parque de atracciones o a ver una película de terror. ¡Pero es importante ser cauteloso y no acabar asustando a tu pareja de forma muy intensa o tal vez se niegue a repetir la experiencia!

## ¡Agita el cóctel de neurotransmisores!

Las sensaciones de felicidad y bienestar están relacionadas con varias sustancias químicas que se liberan en nuestro cerebro. Puedes realizar actividades sencillas que ayuden a segregar estas sustancias en el cerebro de tu pareja. Un poco de chocolate ayuda en la liberación de dopamina, acariciarle, darle un masaje o bailar con ella ayudará a liberar oxitocina, y realizar actividad física juntos, como un paseo en bicicleta o una ruta de senderismo, pondrá en marcha los motores para la segregación de serotonina.

Todas estas actividades pueden ayudarte a que tu pareja establezca una asociación entre todas esas sensaciones placenteras y tu presencia. Son actividades sencillas y al alcance de cualquiera, ¡en tu mano está el utilizarlas!

# DATOS CURIOSOS SOBRE EL HOMBRE



«Tu amiga no me gusta, la veo como una hermana». Esta mentira es típica de algunos hombres. Cuando los descubren mirando demasiado a su amiga íntima

Los hombres mienten a las mujeres y viceversa, la diferencia radica en las motivaciones pues mientras ellas dicen mentiras para hacer sentir mejor a la otra persona o para evitar enfrentamientos, ellos mienten debido a su ego, su incapacidad de hacer teatro o para evitar meterse en problemas.

-Los hombres infieles tienen coeficientes intelectuales más bajos.

-El tiempo que los hombres dedican a mirar a las mujeres equivale a un año de sus vidas.-El 50% de los homicidios cometidos contra mujeres tie-

nen como responsable a la pareja sentimental actual o anterior.

-En promedio los hombres mienten el doble que las mujeres, esto es 6 veces al día.

-Hay un 50% de riesgo de desarrollar cáncer para un hombre a lo largo de su vida.

-Los hombres que acostumbra mantener su laptop sobre las piernas cuando está caliente pueden desarrollar infertilidad.

-El tiempo que dedican a afeitarse equivale a 6 meses de su vida.

-Los hombres que se rapan la cabeza son percibidos entre 2 o 3 centímetros más altos y más fuertes que los que tienen cabello.

-Los hombres casados con mujeres atractivas reportan niveles de satisfacción mayores que los que están casados con mujeres poco atractivas.

-Un hombre de 99 años se divorció de su esposa de 96 años por que descubrió que le había sido infiel en 1940.-En 1927, dos hombre se besaron en pantalla por primera vez en la historia.

-Los hombres parpadean 11 veces por minuto, las

mujeres lo hacen 19 veces por minuto.

-Fumar puede causar problemas en el desempeño sexual de los hombres.

-Los hombres fueron los que comenzaron a utilizar zapatos con tacones en el año 1600, las mujeres los imitaron para parecer más masculinas.

-El hombre promedio es entre 10 y 12.5 centímetros más alto que la mujer promedio.

-Un tercio de los hombres entre 30 y 35 solteros en Italia viven con sus padres.

-Se espera que en el año 2020, China tenga entre 30 y 40 millones de hombres que no pueden encontrar esposa.

-En promedio los hombres caminan un 7% más lento cuando lo hacen junto a mujeres que cuando lo hacen junto a hombres.

-Los hombres también pueden lactar, pero solo en circunstancias extremas.

-El cáncer de pecho termina con la vida de 450 hombres cada año en los Estados Unidos.

-A pesar de la creencia popular los hombres no sufren de más flatulencias que las mujeres.

-Los hombres son más propensos a decir primero "Te amo" que las mujeres.

-Los hombres son menos promiscuos cuando las mujeres son "escasas".

-El día del amor y la amistad los hombres gastan más en regalos cuando tienen novia que cuando tienen esposa.

-La frecuencia con la que un relámpago alcanza a un hombre es 5 veces mayor que la que se registra en el caso de las mujeres.

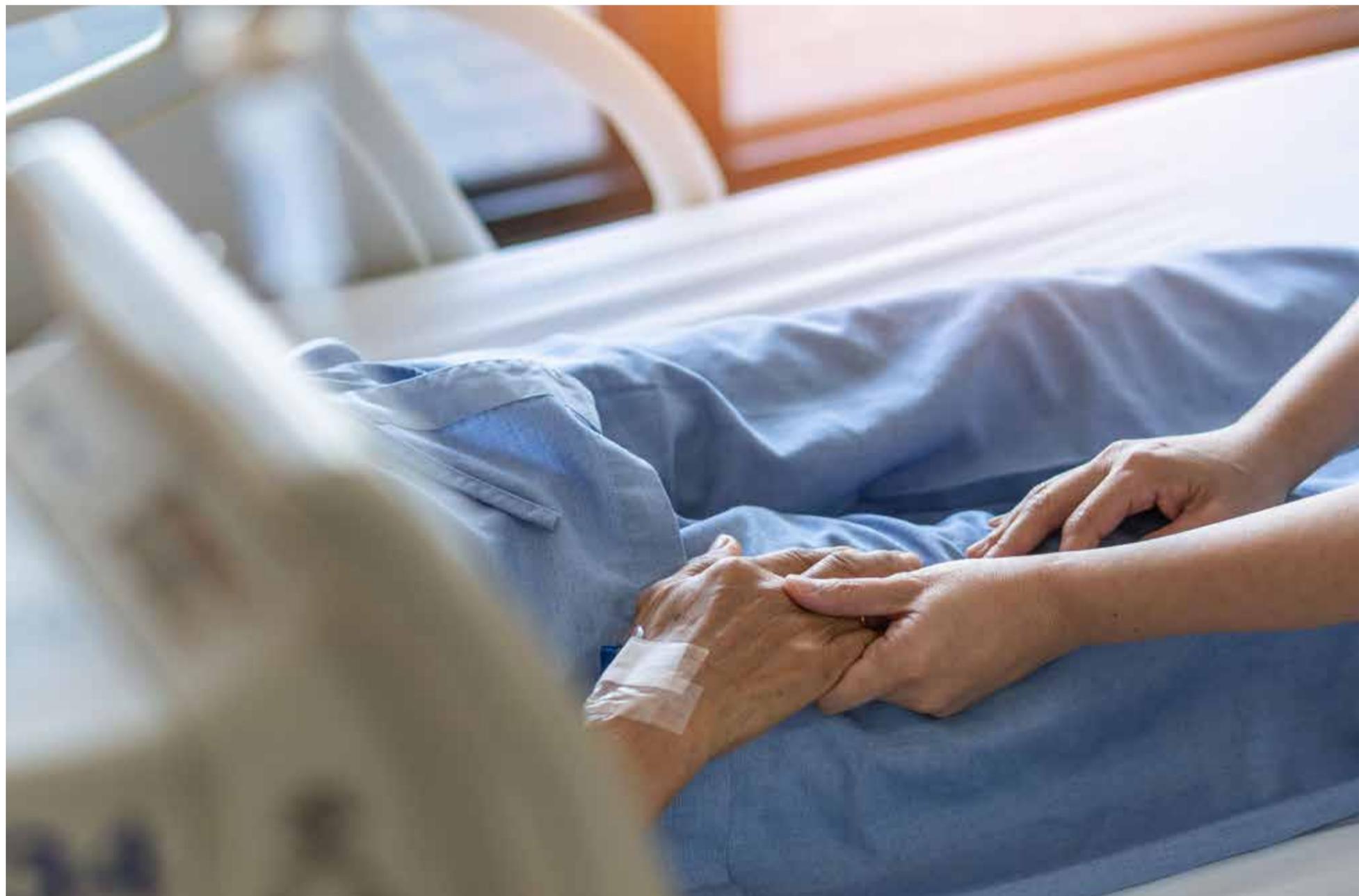
-El 74.4% de los personajes principales de Hollywood corresponden a hombres.

-Existe un 35% más de probabilidades de que un hombre sea diagnosticado con cáncer de próstata que una mujer sea diagnosticada con cáncer de pecho.

-Los hombres sudan el doble de lo que sudan las mujeres.

Eutanasia vs. suicidio asistido:

# ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?



La eutanasia y el suicidio asistido. La principal diferencia radica en el procedimiento que se da en cada caso.

**C**olombia, donde existe la eutanasia y despenalizó el suicidio médicamente asistido. Ambas prácticas tienen un mismo fin, pero difieren en un aspecto: quién es el que efectivamente causa la muerte de la persona que ha decidido ejercer el derecho de poner fin a su vida bajo las condiciones que establece la ley.

La Corte Constitucional tomó la decisión tras una demanda presentada por la firma de abogados DescLAB en relación

con el Código Penal del país, que dispone castigos para quien induzca o preste ayuda a una persona para que se suicide. ¿Qué establecía la demanda?

El artículo 107 del Código Penal plantea una pena de 32 a 108 meses de prisión para quien induzca o ayude a una persona a suicidarse. En caso de que esa ayuda esté «dirigida a poner fin a intensos sufrimientos provenientes de lesión corporal o enfermedad grave e incurable», la legislación plantea que la

pena sea de 16 a 36 meses de prisión.

El objetivo de la demanda, según explicó la organización, era que la Corte declarara la «exequibilidad condicionada» de ese artículo, que en los hechos significa que no se castigue penalmente a un profesional médico que brinde ayuda a una persona para que se suicide bajo ciertas condiciones.

Esas condiciones son las mismas que en el caso de la eutanasia: que la persona manifieste un

«consentimiento libre, inequívoco e informado», que tenga una «lesión corporal o una enfermedad grave e incurable» o que «experimente dolor o sufrimiento físico o psíquico incompatible con su idea de vida digna».

La diferencia entre eutanasia y suicidio asistido tienen la misma finalidad, explica DescLAB: causar la muerte de un individuo que cumpla con los requisitos legales para acceder al procedimiento. La diferencia radica

en quién causa efectivamente la muerte de la persona. Dicho de otra manera, en el rol que adopta el médico.

En la eutanasia es el médico quien causa la muerte de la persona, mientras que en el suicidio médicamente asistido el profesional «presta una ayuda o asistencia para que la persona sea quien cause su muerte», explica la firma. La persona causa su muerte con «dosis letales de un medicamento que le provee o formula alguien más».

Cerritos:

# ENTRE MECATO Y COMETAS



El corregimiento de Cerritos, en jurisdicción de Pereira, es conocido por su riqueza de frutales. Foto pereiraciudadcultural.com

**Rubén Darío  
Taborda Franco**  
Periodista  
independiente.

Entre el municipio de Cartago, en el departamento del Valle del Cauca, y Pereira, capital de Risaralda, se encuentra Cerritos, un caserío ubicado donde se inicia la vía que conduce al viajero al municipio de La Virginia, ubicado a orillas de los ríos Risaralda y Cauca; y también a Balboa, Belén de Umbría y La Celia, pueblos encumbrados en la cordillera Occidental.

En los años ochenta el turista debía tomar esa vía para viajar a Medellín porque no se podía asumir la ruta que pasaba por Santa Rosa de Cabal. Y no hay que olvidar que por La Virginia muchas

personas viajan al departamento del Chocó.

Mirando Google Maps desde el aire Cerritos parece estar ubicado en una T formada por las carreteras que conectan a Cartago, Pereira y La Virginia. Al consultar en Internet a qué distancia se encuentra ese lugar de la capital de Risaralda, la información indica que Cerritos está a 20 kilómetros. Pero creo que es a 16, debido a que el sur de la Perla del Otún, como se le conoce a nivel nacional a dicha ciudad, se ve desde una loma, ubicada al frente de aquel sitio, a la misma distancia que Yumbo de Cali.

A esa loma, por el mes de agosto, acuden los niños a elevar cometas. Aquel lugar viene siendo como para nosotros la

loma de La Cruz. Al dirigirse a tierras risaraldenses o de regreso al Valle, el firmamento se vuelve colorido y alegre, gracias a la presencia de los pequeños cuando uno pasa por ese sector.

Cerritos tienen casas de madera, techos de lata, pisos en cemento y columnas de guaduas como las que se dan detrás de las bodegas de la Cervecería Nacional, ubicadas cerca de aquel lugar donde se puede comprar mecato.

La persona que viaja por tierra a esta zona de Colombia puede comprar bebidas gaseosas si lo agotó el calor del Valle del Cauca. En el lugar el turista puede detener su vehículo o decirle al conductor del bus intermunicipal que se detenga para adquirir pasa-

bocas o dulces. Usted puede conseguir bolsas largas con pan de yuca, puede comprar obleas y achiras traídas del departamento del Huila. Si no se preocupa por las dietas, se puede antojar de galletas negras, unas bolitas de colores en forma de crispeta elaboradas en azúcar y gelatina blanca.

Como su antojo no tiene límites hace un paneo por el local donde detuvo la mirada para comprar un tarrito blanco con panderitos: dulces en pequeñas bolitas de harina que se le diluyen en la boca si no los mastica. Y termina su estadía en Cerritos comprando una piña oro miel que se cultiva en esa región del país y resulta tan deliciosa como los dulces que comprábamos en el colegio.

En los años ochenta el lugar sufría problemas de congestión vehicular por los automotores que venían de Medellín, de la zona cafetera y del Valle. En segunda instancia, Risaralda ha tenido un notable desarrollo comercial. Esto hizo que en la zona se construyera para 2010 un puente que conectara la vía a Cartago con La Virginia y se hiciera un hundimiento en el mismo sitio para unir el municipio risaraldense con Pereira.

A futuro, las personas que trabajan ahí pueden ser testigos de una obra que los beneficiará: la doble calzada La Virginia-Cerritos, porque esa vía conecta con la Zona Franca de Risaralda

En dicho sector se arriendan lotes para la empresa de transporte urbano de Pereira, Mega Bus; para el almacenamiento de mercancías y la instalación de compañías nacionales e internacionales. De igual forma, se piensa tener en esa zona conectividad férrea con Buenaventura, para sacar del país carga que llegue a la zona franca, según lo indicó Lina María Gómez, presidenta de la Junta Directiva de la Zona Franca Internacional Pereira, al periódico La Tarde del 19 de julio de este año.

Se tiene proyectado que esta autopista conecte Cerritos con La Virginia, el Pacífico, Antioquia y la Costa Atlántica gracias a las vías de cuarta generación. habitantes de cerrito

Zofi Consta presenta:

# 'NADA DE ESO'



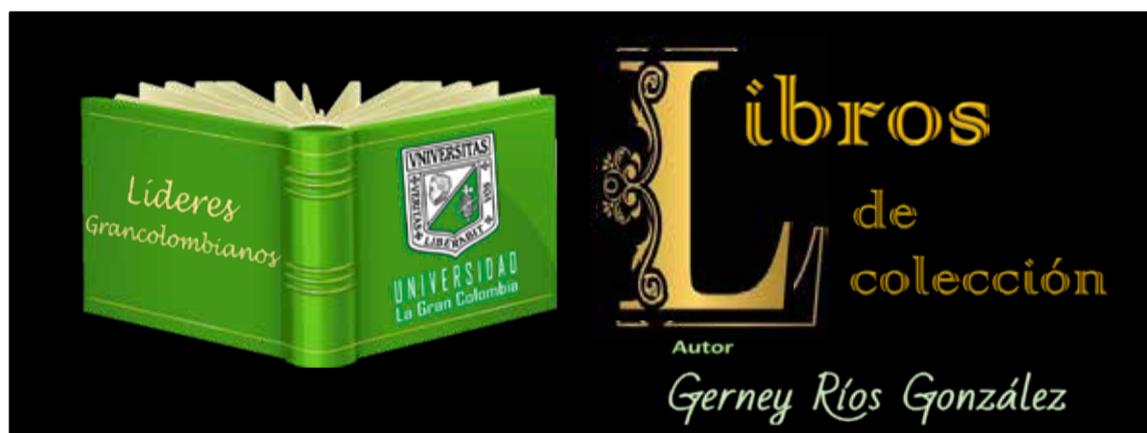
Zofi Consta

Una canción de amor libre y empoderamiento

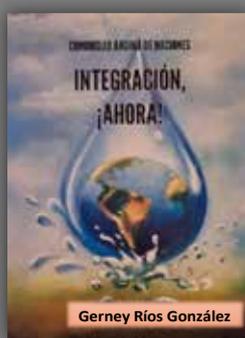
de autenticidad, empoderamiento y amor propio. Cada canción es un reflejo de una parte de mí y de mi viaje», comenta la artista con influencias de géneros pop, R&B y la música latina; e inspirada por artistas como Shakira, Ariana Grande, Madonna y Karol G. 'Nada de eso' es el nuevo lanzamiento de Zofi Consta, una canción que refleja el sentimiento de los jóvenes que se encuentran en un periodo de sus vidas en los que realmente no buscan ni quieren comprometerse con ninguna relación permanente ni con ataduras. «La historia no es otra que la que vivimos todos luego de salir de esas relaciones que dejamos atrás y de las que no queremos revivir. Fue de muchísimo agrado trabajar la letra en colaboración con Méndez, él es muy talentoso componiendo en español», agrega la cantautora. 'Nada de eso' explora sonidos del pop y del R&B, con un toque de música latina. Es la primera canción de Zofi Consta en español y contó con el aporte y la contribución de Nando López, Sherman y Fine. El sencillo se grabó en El Alto Estudio en la ciudad de Medellín, Colombia. En palabras de Zofi Consta, «quiero enviar un mensaje de empoderamiento. Quiero que la gente se sienta inspirada para ser auténtica y fiel a sí misma». El video de 'Nada de eso' tiene un look fresco con colores cálidos y una paleta de texturas rústicas. En gran medida, el clip se centra y transmite cómo es una fiesta latina con toda la delicia.

**Diego Armando Bález Peña**

Zofi Consta es una apasionada y dinámica cantautora independiente oriunda de Panamá y residente en Miami, FL (EE. UU.). Como artista, busca transmitir su verdad a través de su música con letras que le permitan conectar con su público a un nivel profundo. La fuerza y la vitalidad que dieron vida a su proyecto ha servido para inspirar a las mujeres jóvenes a que luchen por encontrar el respeto que se merecen. Ella comparte un mensaje de fortaleza y confianza en cada una de sus canciones. «La intención de mi propuesta musical es ofrecer una mezcla única de géneros e influencias que reflejan mi propio viaje y mis experiencias. Quiero que mi música, mi sonido y mi ritmo sean un reflejo de quien soy y de las cosas que me importan. Con mis canciones busco transmitir mensajes



**Historias de Trenes**, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.



# EL FANTASMA



La nueva producción de Caracol Televisión Escupiré sobre sus tumbas inició las grabaciones en Cartagena de Indias. Cuenta Produ.com que se trata de una melodrama con alta dosis de thriller, historia de amor y enmarcada en un devastador plan de venganza. Es producida por Asier Aguilar (Bolívar), y dirigida por Carlos Mario Urrea (La reina del sur) y Mónica Botero (Sin senos no hay paraíso). El elenco es encabezado por el actor español Cristian Gamero (Luis Miguel, la serie) y la actriz puertorriqueña Essined Aponte (Nicky Jam, el ganador). Los acompañan: María Elisa Camargo (Tarde lo conocí), Mario Camacho, Rita Bendek (Bolívar), Leonardo Acosta (Escobar, el patrón del mal), Cristina García, Carlos Aguilar (Narcos), José Narváez (El cartel de los sapos el origen) y Juan Fernando Sánchez (Romina poderosa). El trabajo musical está a cargo de Nicolás Uribe (Pasión de gavilanes).

Esta historia comienza con Sonny O'Connor, quien, tras proponerle matrimonio a una de las mujeres más ricas de la costa caribe colombiana, aparece muerto. Su hermano Vinicio decide venir al país a vengar su muerte y, para esto, va a conquistar a todas las mujeres de la familia Obregón, de donde pertenece la mujer a la que le pidió matrimonio su hermano. Su venganza será a través de la seducción y la manipulación, pero, en su camino, encontrará el verdadero amor. Su corazón se debatirá entre hacer justicia y su felicidad personal. Dago García, VP de Producción y Contenido de Caracol Televisión, resaltó: «Creo que rara vez el Caribe citadino ha estado representado



Ana Moretti

y retratado como en esta producción. Hemos creado el escenario perfecto para el desarrollo de esta intensa historia sin escatimar esfuerzos y recursos; un puerto de alto calado, un club de yates donde se respira opulencia, oficinas y apartamentos con lo mejor de la arquitectura de la región, playas paradisíacas, discotecas llenas de modernidad y lujo, todo contrastando con el colorido y vida de los sectores populares hacen que los valores de producción de este contenido sea uno más de sus atractivos».

Lisette Osorio, VP de Negocios Internacionales destacó: «Caracol cuenta con un reconocido expertise en la creación de historias con arcos dramáticos potentes y giros inesperados, fusionando las fuerzas del amor y la venganza de manera magistral. Ahora queremos presentar un punto de vista distinto, en el cual nuestro protagonista es complejo y multidimensional, y, a medida que avanza la historia, somos testigos de una evolución y desarrollo emocional, al debatirse él entre el amor y la justicia. Escupiré aprovecha estos elementos para evolucionar hacia un thriller emocionante, que se desarrolla en el vibrante escenario del Caribe colombiano».

Escupiré sobre sus tumbas está siendo grabada en nuevas infraestructuras de la Costa Caribe y en locaciones como el Club Náutico de Cartagena, Puerto Colombia, el Malecón de Barranquilla, Castillo Grande, el centro de Barranquilla y el Puente Pumarejo. Para su rodaje, se está utilizando una generación de cámaras y fotografía dinámica y moderna.

[elfantasmaprimicia@gmail.com](mailto:elfantasmaprimicia@gmail.com)

Playa Navagio:



## LUGAR ESPECIAL DEL PLANETA

Con arena blanca y acantilados de mármol, Navagio Beach (Shipwreck Beach) es un escenario sorprendente para nadar y tomar el sol. Ubicada en la soleada isla de Zakynthos frente a la costa de Grecia,

Estudios:

### ¿HAY DIFERENCIA DE LOS CEREBROS SEGÚN EL SEXO?

### 10 BENEFICIOS DE LA REFORMA PENSIONAL